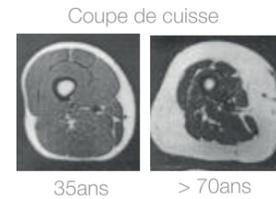


Comment prévenir la sarcopénie ?

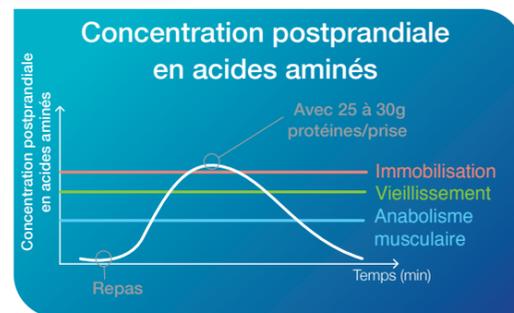
La sarcopénie est la perte progressive et involontaire de la masse et de la fonctionnalité musculaire au cours du vieillissement.



En vieillissant le foie capture les protéines mais ne les envoie pas aux muscles.
Cela s'appelle la **séquestration splanchnique**.
Pour passer cette barrière > **2 solutions** :

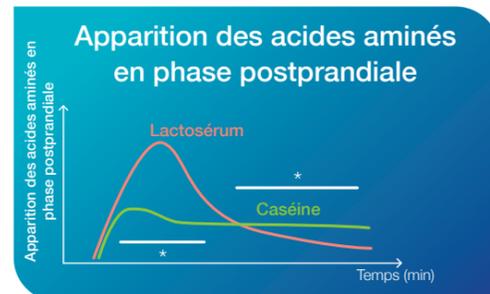
Allier nutrition & plaisir

1^{ère} solution : Apporter une grande quantité de protéines en une prise.



Chez la personne âgée :
l'apport de protéines doit atteindre minimum **25 g à 30 g** par prise.
Le but est d'atteindre le seuil d'anabolisme qui s'élève avec l'âge. Effet boost : accélération de la récupération musculaire.

2^{ème} solution : Qualité. Intérêt des protéines lactières chez la personne âgée. Elles contiennent du Lactosérum, une protéine soluble qui présente un double avantage :



- A** Rapidement digestible
- B** Riche en leucine :
 - Favorise la sécrétion d'insuline
 - Active la voie MTOR
 - Améliore la synthèse musculaire

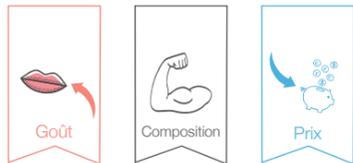


Distributeur pour le Luxembourg :

BSNUTRITION
nutrition saves life
Phone : 067/88.36.34.
Fax : 067/88.36.88.
Mail : infos@bsnutrition.com

MEDIREL
MEDTECH

Adresse : 22 rue de la Barrière
L-1215 Luxembourg
Tel : 44 01 69 / Fax : 45 16 30
Email : medirel@pt.lu
Site web : www.medirel.lu



La gamme Delical

le plaisir du goût

Une texture unique



Délicieux, léger & facile à boire

Large choix de goûts
Vanille, Chocolat, Café, Fruits rouges
Pêche-abricot, Caramel

Delical HP HC

Calories 300 Kcal
Protéines 20 g



Le conseil idéal

Une bouteille par jour*



La composition idéale

Boost de protéines / Excellente récupération
Moins de sucres / Faible osmolarité, digeste

Large choix de goûts

Vanille, Chocolat, Café, Fraise
Pêche-abricot, Caramel, Noisette

Répond aux recommandations de l'EPUAP**
pour la prévention et le traitement des escarres

Delical Concentré

452 Kcal **Calories**
29 g **Protéines**



RAPPEL

Apport minimum conseillé pour le patient dénutri en plus des apports journaliers* :

Calories : 400 Kcal / jour & **Protéines : 30g / jour**

* ESPEN guideline 2018 : Energy intake for older person with (at risk) malnutrition: 400Kcal/day including 30g proteins/day or more.
** EPUAP : European pressure ulcer advisory panel.

Plus de choix pour varier vos envies !



Nature
Nature 1L

Delical Boisson Lactée HP HC

Calories 360 Kcal
Protéines 20 g



Orange
Multi-Fruits
Pomme
Raisin
Ananas

Delical Boisson Fruitée

Calories 269 Kcal
Protéines 8,2 g



Nature
Vanille
Citron
Fraise

Delical Le Brassé

Calories 302 Kcal
Protéines 14 g



Vanille
Chocolat
Café
Praliné
Abricot
Fraise

Delical Crème La Floridine

Calories 188 Kcal
Protéines 11,3 g



Vanille

Delical Riz au Lait

Calories 301 Kcal
Protéines 14 g



Framboise
Pruneau
Chocolat

Delical Nutra'Cake

Calories 172 Kcal
Protéines 7 g

Dysphagie

Enrichissement



Fraise
Grenadine
Citron
Pomme verte
Raisin
Fruits du verger

Gelodiet Eau gélifiée

40,8 Kcal • 0,1 g protéines



Orange
Menthe
Cola
Thé pêche

Gelodiet Eau gélifiée sans sucres

5 Kcal • 0,1 g protéines



Poudre épaississante
16 Kcal • 0,02 g protéines
par dosette (=4,6g)



CalciProtéine
51 Kcal • 10,1 g protéines
par dosette (=14g)

Sans sucres



Vanille
Café
Fraise

Delical HP HC Édulcoré

Calories 300 Kcal
Protéines 20 g



Orange

Delical Boisson Fruitée Édulcorée

Calories 261 Kcal
Protéines 8,2 g



Vanille
Cacao
Café
Fraise

Delical Crème HP HC sans sucres

Calories 225 Kcal
Protéines 12,5 g